

2023年（令和5年）

ピラティス予定表

7月

1	土	☆
2	日	
3	月	
4	火	☆
5	水	
6	木	
7	金	
8	土	☆
9	日	
10	月	
11	火	☆
12	水	
13	木	
14	金	
15	土	☆
16	日	
17	月	
18	火	☆
19	水	
20	木	
21	金	
22	土	☆
23	日	
24	月	
25	火	☆
26	水	
27	木	
28	金	
29	土	☆
30	日	
31	月	

8月

1	火	☆
2	水	
3	木	
4	金	
5	土	☆
6	日	
7	月	
8	火	☆
9	水	
10	木	
11	金	
12	土	お休み
13	日	
14	月	
15	火	お休み
16	水	
17	木	
18	金	
19	土	☆
20	日	
21	月	
22	火	☆
23	水	
24	木	
25	金	
26	土	☆
27	日	
28	月	
29	火	お休み
30	水	
31	木	

9月

1	金	
2	土	☆
3	日	
4	月	
5	火	☆
6	水	
7	木	
8	金	
9	土	☆
10	日	
11	月	
12	火	☆
13	水	
14	木	
15	金	
16	土	お休み
17	日	
18	月	
19	火	☆
20	水	
21	木	
22	金	
23	土	☆
24	日	
25	月	
26	火	☆
27	水	
28	木	
29	金	
30	土	☆
31	日	

10月

1	日	
2	月	
3	火	☆
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	☆
8	日	
9	月	
10	火	☆
11	水	
12	木	
13	金	
14	土	お休み
15	日	
16	月	
17	火	☆
18	水	
19	木	
20	金	
21	土	☆ 第5練習室
22	日	
23	月	
24	火	☆
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	☆
29	日	
30	月	
31	火	お休み

11月

1	水	
2	木	
3	金	
4	土	☆
5	日	
6	月	
7	火	☆
8	水	
9	木	
10	金	
11	土	☆ 第5練習室
12	日	
13	月	
14	火	☆
15	水	
16	木	
17	金	
18	土	お休み
19	日	
20	月	
21	火	☆
22	水	
23	木	
24	金	
25	土	☆ 第5練習室
26	日	
27	月	
28	火	☆
29	水	
30	木	
31	金	

12月

1	金	
2	土	☆
3	日	
4	月	
5	火	☆
6	水	
7	木	
8	金	
9	土	☆
10	日	
11	月	
12	火	☆
13	水	
14	木	
15	金	
16	土	☆ 第5練習室
17	日	
18	月	冬休み↓
19	火	
20	水	
21	木	
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	
30	土	
31	日	